

# Prepararse para los trabajadores agrícolas enfermos y el COVID-19

ACTUALIZADO EN 3/31/20

## ¿Qué puede esperar si un trabajador tiene un diagnóstico de COVID-19 confirmado por laboratorio?

En los casos de COVID-19 confirmados por laboratorio, el Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota Department of Health, MDH) llamará al empleado enfermo para entrevistarlos. El Departamento podría recomendar que los contactos de alto riesgo de la persona infectada permanezcan en sus casas (se autoaislen) durante 14 días.

El equipo de protección personal (EPP) que normalmente se utiliza en su lugar de trabajo y el distanciamiento social que usted ha establecido para limitar la propagación de persona a persona del COVID-19 entre los empleados influirá en el número de contactos que se podrían considerar de alto o mediano riesgo durante este proceso. Si tiene alguna pregunta, llame al MDH al 651-201-5414.

## ¿Qué debería hacer si un empleado se enferma y tiene síntomas de COVID-19?

Las personas con fiebre igual o superior a 100 °F, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, goteo nasal, dolor de cabeza o dolores musculares podrían estar infectadas por el COVID-19.

La persona enferma debería permanecer en la casa y, de ser posible, tener su propia habitación y baño con el fin de reducir el riesgo para los miembros del hogar. Debe permanecer aislada en la casa hasta que sus síntomas se hayan resuelto y se cumplan las tres condiciones siguientes:

1. Los síntomas han mejorado (esto puede tardar hasta 14 días) Y;
2. Han pasado al menos siete días desde la aparición inicial de los síntomas Y;
3. Han pasado al menos tres días desde que la fiebre desapareció (sin el uso de medicamentos antifebriles).

Los compañeros de trabajo pueden presentarse a trabajar siempre y cuando no tengan síntomas. Ellos tendrán que seguir cuidadosamente las pautas de salud y seguridad que usted ha desarrollado para el establecimiento, que deberían incluir:

- Distanciamiento social. Por ejemplo, escalonar los horarios de comienzo del trabajo, descanso y almuerzo; prestar mucha atención a que los trabajadores estén a por lo menos seis pies de distancia entre sí.
- Utilizar el equipo de protección personal adecuado para el trabajo. Esto podría incluir overoles lavables, botas, guantes de látex o cuero y mascarillas (no las mascarillas quirúrgicas que se utilizan y necesitan en la atención de la salud).
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Evitar tocarse la cara, la nariz, la boca y los ojos.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar.

- Vigilar la aparición de síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar, otros síntomas como se indicó anteriormente). Los trabajadores deberían dejar de trabajar y autoaislarse si presentan síntomas.

Se considera que las personas que han estado en estrecho contacto con el trabajador (miembros del hogar, contactos íntimos) tienen un mayor riesgo de contraer el COVID-19. Si un miembro del hogar o contacto íntimo de un trabajador presenta una enfermedad tipo COVID, el trabajador debería permanecer en casa, autoaislarse durante 14 días y vigilar la aparición de síntomas.

En general, los compañeros de trabajo de alguien con COVID-19 pueden continuar trabajando si no tienen síntomas, pero deberían estar atentos a la aparición de síntomas y permanecer en casa si estos aparecen. El trabajador debe entender que incluso con los síntomas más leves debe permanecer en casa y que no habrá consecuencias para su empleo. Los empleados deberían buscar atención médica si sus síntomas empeoran y lo consideran necesario. Aconséjeles que llamen a su médico o clínica antes de acudir a ellos.

## ¿Cómo podemos reducir la exposición en el trabajo?

Recuerde, la infección por el COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se propaga de persona a persona a través de las gotitas que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. El distanciamiento social y el uso adecuado de EPP son las cosas más importantes que usted puede hacer para mantener a sus trabajadores seguros. El lavado frecuente de las manos y la limpieza y desinfección de las superficies del ambiente también son muy importantes.

## ¿Qué pueden hacer los empleados para reducir el riesgo del COVID-19 en el trabajo?

- Quédese en casa si está enfermo.
- Informe a su supervisor si un miembro de su familia está enfermo con COVID-19 en la casa.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua durante al menos 20 segundos.
- Use un desinfectante de manos que contenga por lo menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, o use la parte interna del codo. Arroje los pañuelos desechables usados en la basura e inmediatamente lávese las manos con agua y jabón.
- Siga las pautas de distanciamiento social y otras recomendaciones de su lugar de trabajo para mantener una distancia de seis pies entre los trabajadores.

## ¿Cómo deberían prepararse las granjas para el caso de tener empleados enfermos?

Los empleadores deberían hacer planes sociales para sus empleados esenciales. Planee continuar sus funciones esenciales, tales como el cuidado y la alimentación de los animales. Capacite a los empleados para que realicen funciones esenciales, así el lugar de trabajo puede operar incluso si los empleados

clave están ausentes. Para obtener más información, consulte Empresas y empleadores: COVID-19 [Businesses and Employers: COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/businesses.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/businesses.html).

## ¿Hay lineamientos sobre cómo limpiar y desinfectar?

Sí, los CDC han publicado una guía sobre La limpieza y desinfección de su [Cleaning and Disinfecting Your Facility \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-building-facility.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/disinfecting-building-facility.html).

Minnesota Department of Health  
Zoonotic Disease Unit Email: [ZDU@state.mn.us](mailto:ZDU@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

Minnesota Department of Agriculture  
COVID Question Line: [mdaresponds@state.mn.us](mailto:mdaresponds@state.mn.us)  
[www.mda.state.mn.us](http://www.mda.state.mn.us)

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414*