

# Ir de compras al Mercado de agricultores durante el

## COVID-19



### Quédese en casa si está enfermo

- Usar una mascarilla no significa que las personas que están enfermas deben salir a la comunidad.



### Planifique para el éxito

- Consulte los sitios web o las páginas de Facebook para estar al tanto de las actualizaciones. Llame o envíe un correo electrónico con antelación si no está seguro de los cambios.
- Investigue si su mercado está aceptando pedidos anticipados o permitiendo el recogido de órdenes desde el auto.
- Haga una lista de compras.



### Lávese las manos (antes y después)

- Lávese las manos antes de salir de la casa y después de regresar.
- Las estaciones de lavado de manos pueden estar disponibles en el mercado.



### Limpie las bolsas reutilizables

- Lave a máquina y cuide sus bolsas entre cada compra. Use solo bolsas limpias.
- Los mercados individuales pueden tener diferentes requisitos en cuanto a las bolsas reutilizables, por lo cual debe revisar con anticipación.



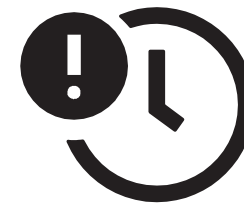
### Use una mascarilla

- Demuestre que le importa la situación: use una mascarilla para ir al mercado, si es posible.



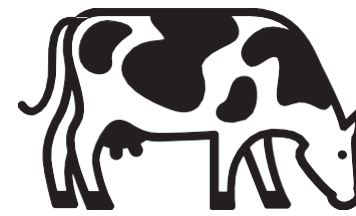
### Busque instrucciones

- Los mercados pueden publicar instrucciones en carteles en todo el mercado.
- Los mercados pueden tener voluntarios que instruyen a los visitantes.
- Su mercado pudiera aceptar pedidos anticipados o permitir el recogido de órdenes desde el auto.



### Espere retrasos

- El número de clientes que puede comprar a la vez será limitado. Por favor, tenga paciencia.



### Mantenga 6 pies (1 vaca) de distancia

- Sea amable desde lejos: agite su mano, haga una seña de "paz" o arrugue sus ojos de manera que se muestre la sonrisa detrás de tu máscara.



### Haga las compras solo, si es posible

- Traiga solo a tantos miembros del hogar como sea absolutamente necesario.



### Haga sus compras rápidamente

- Sepa lo que está buscando (¡crea una lista!)
- Compre artículos lo más rápido posible.
- Evite reunirse en grupos.



### Coma en su casa

- Los camiones de alimentos y los alimentos preparados pueden ser opciones, pero solo si son órdenes para llevar.
- No consuma alimentos en el lugar de compra.
- Al comer alimento para llevar en casa:  
1) Abra el empaque. 2) Lávese las manos. 3) Retire los alimentos. 4) Bote el empaque. 5) Lávese las manos de nuevo. 6) ¡Buen provecho!



### Planifique cómo pagar

- Puede ser útil usar billetes pequeños para hacer el cambio exacto.
- Verifique si su mercado acepta tarjetas de crédito o métodos de prepago.