



## Txheem Lus Rau Tej Lab Ua Mov Noj thiab Cov Ua Khoom Noj Tom Tsev Muag

### Tej Txheem Lus Rau Cov Lab Ua Mov Noj

- Tam sim no tsis tau muaj pov thawj tias tus kab mob COVID-19 kis tau los ntawm tej zaub mov.
- Ntsuas seb yam twg hauv cheeb tsam ua mov noj yuav ua ib qho kev phom sij rau cov neeg ua haujlwm sib kis kab mob ces nqis tes los siv tswv yim los txo qhov kis mob no. Thiab tiv thaiv cov neeg ua haujlwm uas kis tau kab mob yooj yim.
- Maj nroos ua raws li tej txheem lus los ntawm cov tswj kev noj qab nyob zoo hauv zos.
- Npaj tias cov neeg ua haujlwm hauv koj lub lab yuav qhaj ntau dua li qub (vim lawv muaj mob, ib tug hauv lawv tsev neeg muaj mob, lossis lawv yuav tau nyob tsev vim tsev kawm ntawv kaw).
- Tshuaj seb koj tes haujlwm thiab lub zos nij tej khoom siv lossis khoom noj hauv koj lub lab npaum cas, thiab:
  - » Tsim tsa ib co hom phiaj los txiav txim seb yam twg tseem ceeb ua dua thiab yog tej yam twg tsis tseem ceeb ces muab txiav tawm rau ib ntus
  - » Cob qhia lwm tus kom txawj ua ntau txoj haujlwm (cross-train) rau tej yam uas tseem ceeb hauv koj lub lab
  - » Ntsuas seb lwm lub koom haum xa khoom tuaj rau koj thaum lub ib txwm xa khoom tuaj rau koj xa tsis tau lawm yog leejtwg thiab seb koj cov neeg yuav khoom twg yog tus nij cov khoom ntawd dua, muab rau nws ua ntej
- Tau hais kom txhua tus neeg ua haujlwm hauv Minnesota Department of Agriculture nrog rau cov neeg tshuaj koj cov zaub mov, qhauv pub tsiaj, nqaij thiab kua mis, kom lawv nyob tsev txhob tuaj ua haujlwm yog tias lawv muaj tej tsos mob zoo li tau khaub thuas lossis ua npaws. Ua li no thiaj pab tiv thaiv tau lawv tus kheej thiab lub zej lub zos.

### Tej Txheem Lus Rau Cov Neeg Ua Haujlwm Tom Tej Lab Ua Mov Noj thiab Cov Ua Khoom Noj Tom Tsev Muag

- Yuav txwv tsis pub cov neeg ua haujlwm uas muaj tej tsos mob lossis hnoos ua tsis tau pa rov tuaj ua haujlwm txog txhij thaum lawv zoo hlo tso.
- Cov neeg ua khoom noj tom tsev muag (cottage food producers) yuav tsum tsis txhob ua khoom noj muag tawm yog tias lawv lossis ib tus twg hauv lawv tsev neeg muaj mob rau hauv lub tsev uas lawv ua tej zaub mov ntawd muag thiab txawb tej khoom noj rau hauv.
- Ua raws li tej txheem lus xyuam xim zaub mov, nrog rau siv xaub npum thiab dej sov los ntxuav tes li ntawm 20 chib.
- Npog qhov ncauj thaum hnoos thiab txham. Cov neeg ua haujlwm yuav tsum siv ib daim ntaub lossis lawv lub lauj tsib los npog lawv lub qhov ntswg thiab qhov ncauj tiamsis TSIS TXHOB siv txhais tes los npog qhov ncauj thaum txham thiab hnoos. Muab tej ntaub uas siv tag pov tseg thiab mus ntxuav tes tam sid.
- Yog tias siv, nco ntsoov hloov lub hnab looj tes txhua zaus ua ib yam twg tshiab thiab muab pov tseg tom qab siv tag, lossis muaj dabtsi cuam tshuam ua rau tau muab hloov lossis pov tseg. Tom qab hnoos lossis txham tag, hle cov hnab looj tes pov tseg thiab ntxuav tes tam sid.
- Tsis txhob siv tes liab kov kiag tej zaub mov uas siav noj tau lawm. Siv ntaub los tais, duav daus mov, ciaj tais nqaij, cov hnab looj tes siv ib zaug, lossis lub tshuab tso tawm ntaub.
- Nqhuag tu tej khoom twj siv thiab tej npoo rooj, tej khoom, tshwj xeeb yog tej qhov rooj, tej rooj txee, tej twj siv ntawm tes, thiab tej diav rawg yas uas cov neeg ua haujlwm thiab cov neeg yuav khoom noj nqhuag kov raug.
- Sim muab tej tshuaj pleev tes tua kab mob, ntaub so tes/tshuab ntswg, thiab tej twj tso tawm diav rawg rau cov neeg yuav khoom noj tau siv.

Yog xav paub ntxiv mus xyuas hauv Minnesota Department of Health lub vej xaij [Tus Kab Mob Covid-19](#).